

Trainings- und Seminarprogramm 2012



Firmeninterne
erlebnis- und erfahrungsorientierte Trainings
in den Bereichen

- Führung
- Teams
- Kommunikation und Präsentation

Visionen lebendig machen!

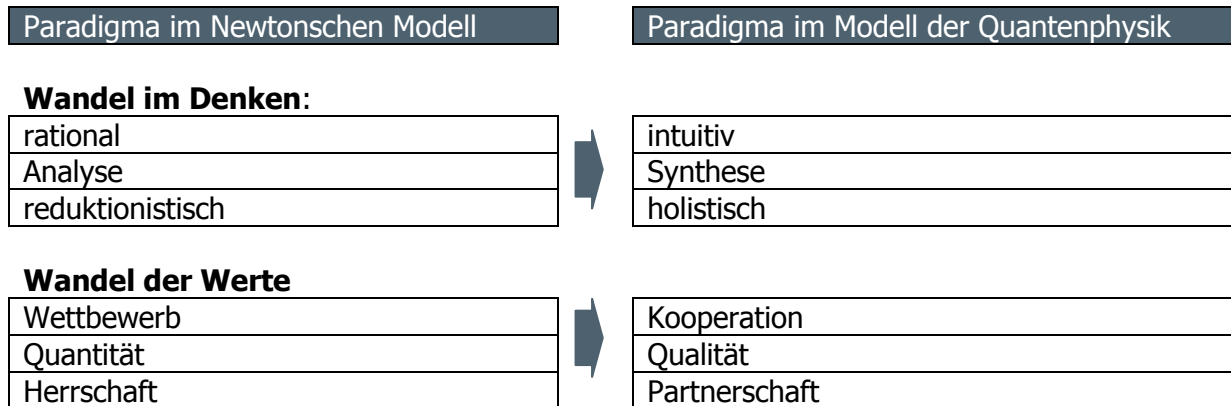


Herausforderungen mit Freude meistern

Dass die Welt keine Scheibe ist, sondern rund, wissen wir spätestens seit Kopernikus. Das ist heute für jedes Kind selbstverständlich. Erstaunlich ist jedoch, dass Erkenntnisse moderner Physik in vielen Bereichen, wie z.B. im Management nur zögerlich geglaubt, geschweige denn genutzt werden.

Schon in den 80er Jahren hat Fritjof Capra in seinen Büchern „Das Tao der Physik“ und „Synthese“ einen Paradigmenwandel aus Erkenntnissen der Quantenphysik für verschiedene Lebensbereiche postuliert. So folgen unser Gesundheitssystem, unser Privatleben, unsere Spiritualität und natürlich auch das Wirtschaften einem veränderten Paradigma.

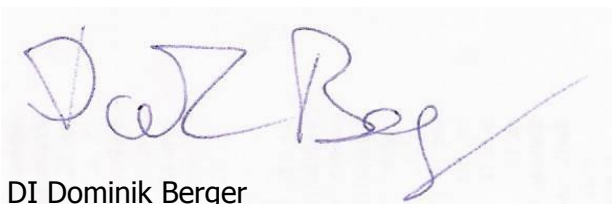
Ein **Paradigmenwechsel im Denken und auf der Werteebene** ist erforderlich, um nicht im Widerspruch zur Physik zu leben und damit im übertragenen Sinne noch an eine flache Welt zu glauben:



Wir Menschen sind nur Teil der Natur und nicht deren, von ihr abgekoppelte Beherrscher. Daher ist ein Leben und Handeln in Zyklen, im Einklang mit der Natur, eine logische und ökonomische Folge.

Aus diesem Grund haben wir uns entschieden 2be1 Trainings auf **Erfahrungs- und Erlebnispädagogik**-Elementen aufzubauen und auch **Naturräume** als ein stark unterstützendes Element für Trainings zu verwenden. Der Transfer aus den gewonnenen Erfahrungen in die alltägliche Praxis geschieht durch unmittelbare Erkenntnisse und im nachhaltigen Transferprozess der Trainings. Hier erarbeiten wir mit Ihnen partnerschaftlich für Sie optimale Wege, und bieten auch Coaching für Führungskräfte und Mitarbeiter an.

Ich freue mich auf viele freudvolle, erkenntnisreiche Trainings mit nachhaltiger Wirkung weit über 2012 hinaus.



DI Dominik Berger
Geschäftsführer

Inhaltsverzeichnis

Herausforderungen mit Freude meistern	2
Inhaltsverzeichnis	3
Übersicht	4
Management und Führungskräfte Trainings	5
Partnerschaftliches Führen- Wie Führen ein achtsames Miteinander wird.	5
Altes Geheimwissen im Praxiseinsatz - Huna-Philosophie angewandt im Management..	6
Mein Körper - Bewusstsein für meinen treuesten Mitarbeiter	7
Die Segel richtig setzen - Führungskräfte-Training am Ocean Racer "Austria One"	8
Spielend führen - was wir Führungskräfte vom Theater lernen können	9
Führen im Einklang mit der Natur - Systemische Naturarbeit mit Führungskräften	10
Team Training und Teamincentive	11
Damit es gelingt! Erfolgstraining für Teamplayer und Teams	11
Systemische Naturarbeit mit Teams – Outdoor Training - Mit der Kraft der Natur wachsen	12
Wir sind alle im selben Boot - Hochleistungsteamtraining am Ocean Racer "Austria One"	13
Kommunikation und Präsentationstrainings	14
MiniMAX: kleine Veränderungen mit GROSSER Wirkung	14
Kommunikation mit Wirkung: Nutzen von Wort, Körper und Handlung	15
Energetisch präsentieren: praxisorientiertes Rhetorik- und Präsentationstraining	16
TrainerInnen und Partner	17
DI Dominik Berger	17
Hans Peter Beingröbl.....	17
Verena Kiegerl	17
Coaching.....	18
Allgemeine Geschäftsbedingungen für Seminare und Trainings abgehalten durch 2be1 Consulting KG	19



Übersicht

Finden Sie hier eine Übersicht über die Trainings kategorisiert nach

Themenbereich/Zielgruppe und „Raum“



Führung und Management Führungskräfte	<ul style="list-style-type: none"> • Partnerschaftliches Führen • Huna - Altes Geheimwissen im Praxiseinsatz • Mein Körper - mein treuester Mitarbeiter • Spielend führen 	<ul style="list-style-type: none"> • Führen im Einklang mit der Natur <p>Systemische Naturarbeit mit Führungskräften</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Die Segel richtig setzen <p>Führungskräfte-training am Ocean Racer "Austria One"</p>
Team-entwicklung, Training und Incentives Teams	<ul style="list-style-type: none"> • Damit es gelingt! Erfolgstraining für Teamplayer und Teams 	<ul style="list-style-type: none"> • Mit der Kraft der Natur wachsen <p>Systemische Naturarbeit mit Teams</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wir sind alle im selben Boot - Hochleistungsteam-training am Ocean Racer "Austria One"
Kommunikation und Präsentation Gemischt	<ul style="list-style-type: none"> • MiniMAX • Kommunikation mit Wirkung • Energetisch präsentieren 		



Management und Führungskräfte Trainings

Partnerschaftliches Führen- Wie Führen ein achtsames Miteinander wird.

Zielgruppe	Erfahrene Führungskräfte, die bereit sind, das volle Potential ihrer Mitarbeiter und ihrer Persönlichkeit zu entfalten.
Trainingsinhalt/Ziel	<p>Das Yin-Yang Prinzip auf Führung angewandt, macht uns klar, dass Führungskraft und Mitarbeiter eine Einheit über ihre Beziehung bilden. Beziehungen müssen soweit stimmen, dass Inhalte vom Empfänger so angenommen werden können, wie sie auch vom Sender verstanden werden. Ist dies gegeben, wird Führung leicht und freudvoll, sowohl für die Führungskraft als auch für den Mitarbeiter.</p> <p>Ein Einlassen auf diese Beziehung als Partnerschaft ist allerdings Voraussetzung für den Flow, die Resonanz im Miteinander.</p> <p>Aus dem Trainingsinhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen partnerschaftlicher Führung – 2be1 • Die Rolle von Vereinbarungen beim partnerschaftlichen Führen • Körperliches Erleben von Führung und Transfer der Erkenntnisse • Resonanz im Miteinander erleben • Konflikt als Chance für das gemeinsame Wachstum verstehen • Reflexion des eigenen Führungsverhaltens in Bezug auf Partnerschaftlichkeit • Training von Win-Win Kommunikation • Systemisches Konsensieren statt „Scheindemokratie“ trainieren • Ihre persönlichen partnerschaftlichen Führungswerkzeuge
Ort und Teilnehmeranzahl	<p>Seminarraum mit ca. 50-80 m²</p> <p>8-16 TeilnehmerInnen</p>
Trainingsdauer	2 Tage
Grad der Unkonventionalität	★★★
Trainer	DI Dominik Berger



Management und Führungskräfte Trainings

Altes Geheimwissen im Praxiseinsatz - Huna-Philosophie angewandt im Management

Zielgruppe	All jene, die jahrtausendealtes Geheimwissen in modernem Management einfach und konkret anwenden wollen.
Trainingsinhalt/Ziel	<p>HUNA heißt wörtlich übersetzt "Geheimnis" und hat seine Wurzeln auf den Inseln des Südpazifiks. Es steht für die polynesischen Lebensphilosophie der Liebe (ALOHA) und der Kraft (MANA). Dieses Geheimwissen ist in 7 Grundprinzipien zusammengefasst worden. Obwohl Jahrtausende alt, sind diese Prinzipien im Einklang mit moderner Quantenphysik.</p> <p>In diesem Training liegt der Fokus auf der praktischen Anwendung dieser Prinzipien in Ihrem Management-Alltag. Gemeinsam erarbeiten wir uns Prinzip für Prinzip und wie Sie daraus einfach Nutzen ziehen können.</p> <p>Aus dem Seminarinhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufmerksamkeitstraining und energetische Übungen zum Einstieg • Kennenlernen der 7 Huna-Prinzipien • Erfahrungsorientierte Übung zum jeweiligen Prinzip mit Reflexion • Raum für kritische Beleuchtung • Anwendung an 3 Praxisbeispielen • Wie ziehen Sie persönlich und als Firma bestmöglichen Nutzen aus diesem alten Geheimwissen? • Entspannungsmeditation mit Wiederholung des Gelernten • Transfer und Lessons Learned <p>Die persönliche Agenda - Transfer in den Alltag - Konkrete Aufgaben und Umsetzungsschritte</p>
Ort und Teilnehmeranzahl	Seminarraum mit ca. 50-80 m ² 8-16 TeilnehmerInnen
Trainingsdauer	2 Tage + Integrationsbegleitung (2 mal je 2 Stunden in jeweils 6-Wochen-Abständen)
Grad der Unkonventionalität	★ ★ ★
Trainer	DI Dominik Berger



Management und Führungskräfte Trainings

Mein Körper - Bewusstsein für meinen treuesten Mitarbeiter

Zielgruppe	All jene Manager und Führungskräfte, die ein neues Bewusstsein für die Beziehung zu ihrem Körper und daraus Energie, Freude und Leichtigkeit im Führungsalltag entwickeln wollen.
Trainingsinhalt/Ziel	<p>In Zeiten von Globalisierung, internationalem Wettbewerb, hohen Erwartungen an die Zielerreichung und sogar die Zielübererreichung, ist der von Führungskräften und Managern erlebte Druck und Stress oft sehr hoch. Dabei vergessen wir leicht auf unseren treuesten Mitarbeiter, unseren Körper. Ohne ihn können wir nichts umsetzen, nichts materialisieren und auch nichts delegieren. Und er begleitet uns ein Leben lang.</p> <p>In diesem Training schärfen wir das Bewusstsein für die Beziehung zu unserem Körper auf spielerische und leichte Art und Weise. Indem wir die Beziehung zu unserem Körper verbessern, verbessert sich auch unsere Beziehung zu unseren Mitarbeitern, Kollegen und Vorgesetzten.</p> <p>Aus dem Trainingsinhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie spricht mein Körper mit mir? • Was genau ist mein Körper, wo sind seine Grenzen? Was ist für das Leben erforderlich? • Gesunder Stress und schädlicher Stress • Bewusstes Erfahren der Polarität von Anspannung und Entspannung durch körperenergetisierende Übungen und Entspannungsübungen • Bilderreisen in den Körper • Atemtechniken • Bewusstes Nutzen meiner persönliche Kraftquellen • Optional: Massagen durch professionelle MasseurInnen (Tai Yoga, Lomi Lomi Nui, Klangschalen) • Mein persönlicher Handlungsplan für den Alltag – Installation Peer Support
Ort und Teilnehmeranzahl	Seminarraum mit ca. 80-100 m ² 8-16 TeilnehmerInnen
Trainingsdauer	2 Tage
Grad der Unkonventionalität	★★★★★
Trainer	DI Dominik Berger



Management und Führungskräfte Trainings

Die Segel richtig setzen - Führungskräftetraining am Ocean Racer "Austria One"

Zielgruppe	Führungskräfte, die ihre Ziele gemeinsam mit ihrem Team bei jedem Wind und Wetter erreichen wollen, und die ihr Handeln in einem besonderen Umfeld erleben und reflektieren wollen. Segelerfahrung ist nicht erforderlich!
Trainingsinhalt/Ziel	<p>Sie haben die Herausforderung angenommen auf dem Weltmarkt Ihre Ziele zu erreichen? Das 60 Fuß-Yacht „Austria One“ hat die anspruchsvollste Segelregatta der Welt, die Vendee Globe gemeistert. Das Segelboot ist kompromisslos optimiert auf Geschwindigkeit und um den härtesten Segelbedingungen der Welt zu widerstehen. Die „Austria One“ bietet daher den optimalen Rahmen für ein außergewöhnliches Führungskräfte-Outdoor-Training.</p> <p>Aus dem Trainingsinhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ziele setzen und gemeinsam erreichen • Verlassen der Komfortzone zum Erfahren persönlicher Grenzen und Wachstum daraus • Entdecken von Stärken und Schwächen durch ungewohnte Rollen • Feedback über das eigene Führungsverhalten • Kommunikation und Teamwork im Führungsalltag • Arbeitsanalyse und Synthese: Rollen und Positionen im Team, Koordination von Abläufen, Einteilung der Ressourcen • Entscheidungsfindung in Teams • Erfahrungslernzyklus: Lernen über Aktion, Analyse und Synthese • Lessons Learned und Transfer in den Alltag <p>Eindrucksvolle Naturerlebnisse wie das Segeln tragen dazu bei, das Gelernte im Gedächtnis zu verankern.</p>
Ort und Teilnehmeranzahl	4-6 Personen
Trainingsdauer	2-3 Tage. Exakte Dauer wird individuell abgestimmt.
Grad der Unkonventionalität	★★★★★
Trainer	DI Dominik Berger Professioneller Skipper



Management und Führungskräfte Trainings

Spielend führen - was wir Führungskräfte vom Theater lernen können

Zielgruppe	Führungskräfte, die sich über einen unkonventionellen Zugang besser kennenlernen wollen und den Führungsalltag mit mehr spielerischer Leichtigkeit leben wollen
Trainingsinhalt/Ziel	<p>In „Spielend führen“ Trainings nutzen wir vor allem ganzheitlich wirkende, erfahrungsorientierte Methoden und Übungen aus dem Improvisationstheater und der Theaterpädagogik. Wir machen sowohl die sprachliche, wie auch die nicht-sprachliche Wirkung des Führens bewusst. Relevante Mechanismen zwischen führenden und geführten Personen werden körperlich und situativ erfahren, und dadurch transparent. Eine persönliche Standortbestimmung, und in Folge das Lernen von weiteren Handlungsalternativen, erfolgt spielerisch, freudvoll und einfach.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Strategien, um die Aufmerksamkeit zu steigern • die Kraft der Handlung im Vergleich zum Wort • lustvolles Scheitern als Basis für Erfolg • führen und geführt werden im körperlichen Ausdruck • Kreativitätsentwicklung durch Zielvorgaben: „was“ und nicht „wie“ • die vielseitigen Möglichkeiten einer Statusveränderung • der Nutzen des „Ja, und...“ Prinzips • die unmittelbare Auswirkung von Führungsverhalten in konkreten Führungssituationen – Szenenarbeit • Lessons Learned und Transfer in den Alltag
Ort und Teilnehmeranzahl	Seminarraum mit min. 100m ² 8-16 TeilnehmerInnen
Trainingsdauer	2,5 Tage
Grad der Unkonventionalität	★★★★★
Trainer	DI Dominik Berger Verena Kiegerl



Management und Führungskräfte Trainings

Führen im Einklang mit der Natur - Systemische Naturarbeit mit Führungskräften

Zielgruppe	Führungskräfte und Führungsteams, die mit Freude spannende Erlebnisse und Erfahrungen in der Natur machen wollen, um neue Einblicke und Sichtweisen zu gewinnen
Trainingsinhalt/Ziel	<p>Nutzen Sie die Möglichkeit mit der systemische Naturarbeit aus dem Alltag auszusteigen, spielerisch und unbeschwert zu entspannen und neue Einblicke und Sichtweisen zu gewinnen.</p> <p>Die Natur erdet, befreit, entspannt und lässt uns den Alltag rasch vergessen. Sie ist eine unerschöpfliche Kraftquelle und ein ideales Umfeld für eine Entdeckungsreise zu sich selbst und in die Gedankenwelt anderer Menschen. Im Vordergrund der erlebnisreichen Tagestouren und Mehrtages-Workshops steht immer die Freude an spannenden Erlebnissen und Erfahrungen. Berge, Wald, Wasser und Wiesen mit ihrer stärkenden Energie sind unsere „Partner“, wenn es darum geht, gruppensystemische Prozesse zu erfassen und durch sensibel eingesetzte Methoden, wie z. B. Übungen der Achtsamkeit, Meditation oder Körperarbeit, neue Sichtweisen zu ermöglichen und Impulse für nachhaltige Lösungen zu geben.</p> <p>Vom Schneeschuhwandern und Iglu bauen bis zum Feuer machen, Kochen und Übernachten im Freien ermöglichen wir – unabhängig vom Wetter – Erlebnisse in der Natur für alle Jahreszeiten, die Körper, Seele und Geist gleichermaßen ansprechen, beleben und erfrischen. Wir halten den Tagesablauf bewusst flexibel und gehen mit systemischer Coaching- und Trainingsarbeit individuell und gezielt auf die Wünsche und Bedürfnisse der teilnehmenden Personen ein.</p> <p>Eine sorgfältige Planung der Tour mit den Auftraggebern gehört genauso zum Programm wie die eingehende Reflexion des Erlebten mit den Teilnehmern.</p>
Ort und Teilnehmeranzahl	Dachstein, Hochschwabgebiet, Salzstiegl, Hebalm maximal 16 Personen
Trainingsdauer	1 - 5 Tage pro Workshop je nach Vereinbarung
Grad der Unkonventionalität	★★★★
Trainer	DI Dominik Berger Hans Peter Beingröbl



Team Training und Teamincentive

Damit es gelingt! Erfolgstraining für Teamplayer und Teams

Zielgruppe	Für lösungsorientierte Teams, welche die Selbstverantwortung für Gelingen und Erfolg übernehmen wollen und dafür mit Freude und Begeisterung aus ihrer Komfortzone heraus gehen wollen.
Trainingsinhalt/Ziel	<p>Gelingen, und damit Erfolg, hat als Gegenpol das Scheitern. Somit ist für das „Erfolg haben“ auch die Bereitschaft das Scheitern anzunehmen, erforderlich.</p> <p>Anstatt das Scheitern zu vermeiden, provozieren wir es in unserem Training, treiben es auf die Spitze und führen es gerade zum Absurden.</p> <p>Erleben Sie durch Übungen aus dem Improvisationstheater und der Theaterpädagogik, dass Scheitern nicht nur ein lästiges Übel ist, sondern dass durch das Scheitern Kreativität und die Lust, es neu zu schaffen, entstehen.</p> <p>Keith Johnstone, der Erfinder des Improvisationstheater, hat Methoden erfunden, Talente effizient zu entwickelt. Zahlreiche Spiele und Übungen, zielen darauf ab, langfristig die Angst vor dem Scheitern zu überwinden. Er führte seine Klassen ganz bewusst zum Scheitern, um die SchülerInnen mit den Tricks zu konfrontieren, die diese anwandten, um „das schmerzliche Erlebnis des Scheiterns zu vermeiden“, und daran erst recht scheiterten.</p> <p>In unserem Erfolgstraining geht es somit nicht darum, das Scheitern zu vermeiden, sondern sich mit aller Kraft in die Schlacht zu werfen, dabei zu erleben, wie die Vermeidung des evt. Scheiterns uns am Erfolg hindert und wie wir im freudvollen Tun bleiben können.</p> <p>Scheitern Sie also spielerisch im Training, damit Sie als Team erfolgreich sind!</p>
Ort und Teilnehmeranzahl	Seminarraum 100-150 m ² 8-16 Personen
Trainingsdauer	2 Tage
Grad der Unkonventionalität	★★★★
Trainer	DI Dominik Berger Verena Kiegerl



Team Training und Teamincentive

Systemische Naturarbeit mit Teams – Outdoor Training - Mit der Kraft der Natur wachsen

Zielgruppe	Teams, die wachsen wollen und Freude an spannenden Erlebnissen und Erfahrungen in der Natur machen wollen, um neue Einblicke und Sichtweisen zu gewinnen
Trainingsinhalt/Ziel	<p>Nutzen Sie die Möglichkeit mit der systemische Naturarbeit aus dem Alltag auszusteigen, spielerisch und unbeschwert zu entspannen und neue Einblicke und Sichtweisen zu gewinnen.</p> <p>Die Natur erdet, befreit, entspannt und lässt den Alltag rasch vergessen. Sie ist eine unerschöpfliche Kraftquelle und ein ideales Umfeld für eine Entdeckungsreise zu sich selbst und in die Gedankenwelt anderer Menschen. Im Vordergrund der erlebnisreichen Tagestouren und Mehrtages-Workshops steht immer die Freude an spannenden Erlebnissen und Erfahrungen. Berge, Wald, Wasser und Wiesen mit ihrer stärkenden Energie sind unsere „Partner“, wenn es darum geht, gruppendedynamische Prozesse zu erfassen und durch sensibel eingesetzte Methoden, wie z. B. Übungen der Achtsamkeit, Meditation oder Körperarbeit, neue Sichtweisen zu ermöglichen und Impulse für nachhaltige Lösungen zu geben.</p> <p>Vom Schneeschuhwandern und Iglu bauen bis zum Feuer machen, Kochen und Übernachten im Freien ermöglichen wir – unabhängig vom Wetter – Erlebnisse in der Natur für alle Jahreszeiten, die Körper, Seele und Geist gleichermaßen ansprechen, beleben und erfrischen. Wir halten den Tagesablauf bewusst flexibel und gehen mit systemischer Coaching- und Trainingsarbeit individuell und gezielt auf die Wünsche und Bedürfnisse des Teams und der teilnehmenden Personen ein.</p> <p>Eine sorgfältige Planung der Tour mit den Auftraggebern und dem Team gehört genauso zum Programm wie die eingehende Reflexion des Erlebten mit den Teilnehmern.</p>
Ort und Teilnehmeranzahl	Dachstein, Hochschwabgebiet, Salzstiegl, Hebalm maximal 16 Personen
Trainingsdauer	1 - 5 Tage pro Workshop je nach Vereinbarung
Grad der Unkonventionalität	★★★★
Trainer	DI Dominik Berger Hans Peter Beingröbl



Team Training und Teamincentive

Wir sind alle im selben Boot - Hochleistungsteamtraining am Ocean Racer "Austria One"

Zielgruppe	Kleine Spitzenteams, die unabhängig von Wind und Wetter ihre Ziele erreichen wollen und ihr Handeln in einem besonderen Umfeld erleben und reflektieren wollen. Segelerfahrung ist nicht erforderlich!
Trainingsinhalt/Ziel	<p>Sie haben im Team hohe Herausforderungen angenommen? Das 60 Fuß-Yacht „Austria One“ hat die anspruchsvollste Segelregatta der Welt, die Vendee Globe gemeistert. Das Segelboot ist kompromisslos optimiert auf Geschwindigkeit und um den härtesten Segelbedingungen der Welt zu widerstehen. Die „Austria One“ bietet daher den optimalen Rahmen, für ein außergewöhnliches Outdoor-Teamtraining.</p> <p>Aus dem Trainingsinhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ziele setzen und gemeinsam erreichen • Verlassen der Komfortzone zum Erfahren persönlicher Grenzen und Wachstum daraus • Entdecken von Stärken und Schwächen durch ungewohnte Rollen • Arbeitsanalyse und Synthese: Rollen und Positionen im Team, Koordination von Abläufen, Einteilung der Ressourcen • Feedback über das eigene Rollenverhalten • Kommunikation und Teamwork • Entscheidungsfindung in Teams • Erfahrungslernzyklus: Lernen über Aktion, Analyse und Synthese • Lessons Learned und Transfer in den Alltag <p>Eindrucksvolle Naturerlebnisse wie das Segeln tragen dazu bei, das Gelernte im Gedächtnis zu verankern.</p>
Ort und Teilnehmeranzahl	4-6 Personen
Trainingsdauer	2-3 Tage. Exakte Dauer wird individuell abgestimmt.
Grad der Unkonventionalität	★★★★★
Trainer	DI Dominik Berger Professioneller Skipper



Kommunikation und Präsentationstrainings

MiniMAX: kleine Veränderungen mit GROSSER Wirkung

Zielgruppe	All jene, die mit wenig Zeiteinsatz und minimaler Veränderung bei sich und anderen MAXimale Wirkung erzielen wollen.
Trainingsinhalt/Ziel	<p>In jede Veränderung investieren wir Energie. Durch unseren oft sehr fordernden Alltag ist unser Zeit- und Energiebudget meist schon voll ausgeschöpft.</p> <p>Im MiniMAX Seminar erfahren und üben Sie, wo einfache, hochwirksame Hebel anzusetzen sind, um mit kleinster Veränderung bei sich, Kollegen und Mitarbeitern GROSSE Veränderung mit einfachen Mitteln zu erreichen.</p> <p>MiniMAX leitet sich aus dem HypnoCoaching ab und nutzt einfache sprachliche Veränderungen in unseren Dialogen.</p> <p>Aus dem Seminarinhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • MiniMAX Einführung und Überblick verschiedener MiniMAX Methoden • MiniMAX auf der sprachlichen und körpersprachlichen Ebene • Die Macht des Unterbewussten und wie wir sie nutzen können • MiniMAX in der Praxis – Anwendung und üben der 3 wichtigsten MiniMAX Veränderungen • Verankerung der 3 wichtigsten MiniMAX und Transfer in den Alltag
Ort und Teilnehmeranzahl	Seminarraum mit ca. 50-80 m ² 8-20 TeilnehmerInnen
Trainingsdauer	4 Stunden + 1 Stunde nach 6 Wochen
Grad der Unkonventionalität	★
Trainer	DI Dominik Berger



Kommunikation und Präsentationstrainings

Kommunikation mit Wirkung: Nutzen von Wort, Körper und Handlung

Zielgruppe	All jene, die die Wirkung ihrer Kommunikation erhöhen wollen
Trainingsinhalt/Ziel	<p>Das Maß für Kommunikation in diesem Training ist die Wirkung. Sich die Wirkung der eigenen Kommunikation bewusst zu machen und diese Wirkung mit der eigenen Absicht zu vergleichen, gibt zunächst eine Standortbestimmung. Daraus werden dann individuell Möglichkeiten zur Erhöhung der Wirkung erarbeitet.</p> <p>Aus dem Trainingsinhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterschiedliche Absichten bei der Kommunikation • Wie erreiche ich mit Botschaften eine Wirkung und woran erkenne ich das? • Erleben der Unterschiedlichkeit von Menschen auf nonverbaler Ebene • Resonanz als Zaubermittel und die Konsequenz dieses Mittels • Erleben der Bedeutung einer klaren Absicht der Kommunikation • Unterschied von Was und Wie in der Kommunikation • Erfahren der Kraft der Handlung im Vergleich zum Wort • Transfer und Lessons Learned <p>Die persönliche Agenda - Transfer in den Alltag - Konkrete Aufgaben und Umsetzungsschritte</p>
Ort und Teilnehmeranzahl	Seminarraum mit ca. 50-80 m ² 8-16 TeilnehmerInnen
Trainingsdauer	16 Stunden
Grad der Unkonventionalität	★★
Trainer	DI Dominik Berger



Kommunikation und Präsentationstrainings

Energetisch präsentieren: praxisorientiertes Rhetorik- und Präsentationstraining

Zielgruppe	All jene, die ihre Präsentationsfähigkeiten trainieren wollen, um zu differenzierten und gleichzeitig authentischen Präsentationen mit Wirkung zu kommen.
Trainingsinhalt/Ziel	<p>Vermittlung von Inhalten an ein Zielpublikum ist ein wichtiges Element im Wirtschaftsleben, egal ob im Vertrieb, auf Konferenzen oder firmenintern.</p> <p>Learning by doing und mit Spaß und Freude etwas in geschütztem Rahmen riskieren, um die eigenen persönlichen Fähigkeiten zu verbessern, stehen im Fokus dieses Trainings. Theoretisches wird anhand des praktischen Tuns direkt vermittelt und individuell erprobt.</p> <p>Aus dem Trainingsinhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Training der Grundlagen einer Präsentation - vom Auftritt bis zum Abgang • Atemtechniken beim Präsentieren • Die Macht der Pause erleben • Stimme aufwärmen und mentale Vorbereitung • Lenken der Aufmerksamkeit des Publikums • Aufbau und Strukturmodelle von Präsentationen • Das Notprogramm, wenn die Vorbereitungszeit fehlt • Training, Training, Training mit Feedback aus der Gruppe, Video und Wirkungsscheck • Die Macht der Begeisterung beim Präsentieren kennenlernen • Die eigene Freude am Präsentieren im Dienste des Publikums finden bzw. ausbauen
Ort und Teilnehmeranzahl	Seminarraum mit ca. 50-80 m ² 8-16 TeilnehmerInnen
Trainingsdauer	16 Stunden
Grad der Unkonventionalität	★★
Trainer	DI Dominik Berger



TrainerInnen und Partner

DI Dominik Berger

„Angst verlieren ist die Basis für Lernen“

Ich unterstütze Menschen und Organisationen mit Begeisterung zu handeln.
Ich bin Unternehmensberater, Trainer und Coach.



Nach dem Studium der Elektrotechnik habe ich in führenden Unternehmen Management-Erfahrung gewonnen, ein High-Tech-Unternehmen mit Kollegen gegründet und fast 5 Jahre als Geschäftsführer geleitet.

Ich halte 12 Patente, bin ausgebildeter NLP Practitioner, NLP Hypno Coach, Organisationsaufsteller, Body Mind Integration Coach nach Jack Painter und Lomi Lomi Nui Practitioner

Hans Peter Beingrühl

„Führung bedeutet für mich Selbstführung, Demut und Dienen“

Ich arbeite mit dem Systemischen Ansatz als Outdoor Guide & Trainer, Lebens- und Sozialberater bzw. Unternehmensberater.



Mehr als 17 Jahre war ich in führender Position (Geschäftsführer, Vorstand, Aufsichtsrat) für Immobiliengesellschaften (Projektentwicklung & Investment) in den CEE-Ländern verantwortlich.

Verena Kiegerl

„Im Moment sein, statt vorausgreifen zu wollen...“

Wenn wir es schaffen würden, die ersten Regeln des Improvisationstheaters privat und beruflich zu leben, wir wären nicht nur erfolgreicher, wir wären auch glücklicher.



Als Teenager und Twen arbeitete ich über fünfzehn Jahre lang, neben Schule und Studium, als Ski – und Schwimmlehrerin und übernahm mit 18 die Schwimmschule meiner Mutter. Als junge Erwachsene widmete ich mich zuerst Sprachen und der Musik, dann dem Theater. Es folgte das Studium der Theaterpädagogik.

Ich bin Theaterpädagogin, Schauspielerin und Regisseurin. Seit 2011 leite ich das Theaterpädagogische Team des Schauspielhaus Graz.



Coaching

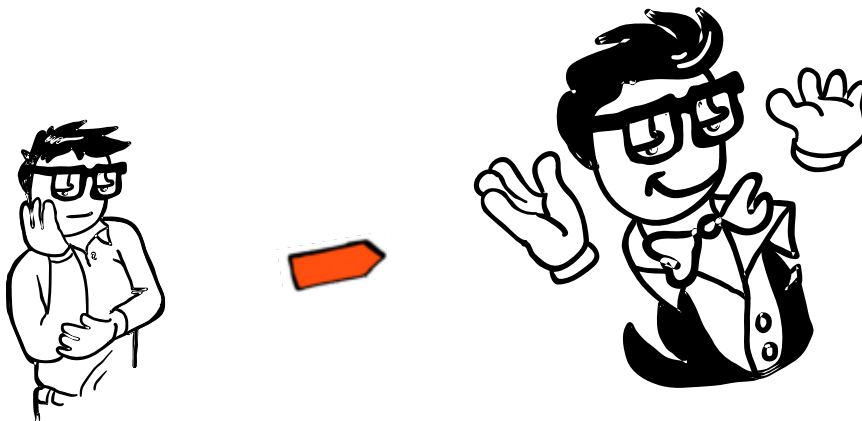
In Verbindung mit Trainings in der Gruppe wirkt die persönliche Beratung bzw. das persönliche Training unterstützend in der Personal- und Persönlichkeitsentwicklung.

Das Coaching ist für den Coachee individuell und maßgeschneidert.

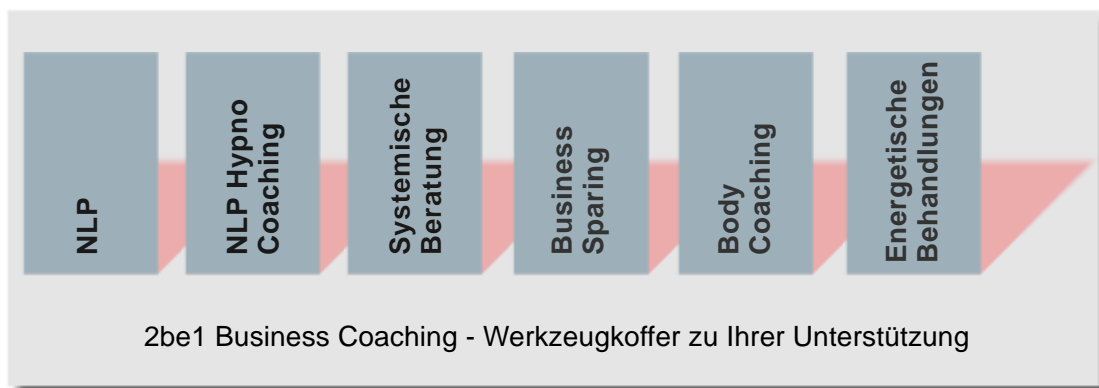
Diese Form des Trainings verzeichnet in den letzten Jahren einen beachtlichen Erfolg, der darin begründet liegt, dass die Berater beim Coaching keine psychotherapeutischen Gespräche und Behandlungen (durch-)führen, was wiederum Blockaden bei den Klienten hervorrufen könnte.

Coaching ist lösungsorientiert und von relativ kurzer Dauer im Vergleich zu vielen Therapien.

Persönliche Beratung und Unterstützung auf dem Wege des Erfolges stehen im Vordergrund.



Das breite Methodenset von 2be1 ermöglicht flexibel und effizient auf die Bedürfnisse des Klienten einzugehen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen für Seminare und Trainings abgehalten durch 2be1 Consulting KG

Allgemeine Geschäftsbedingungen der 2be1 Consulting KG (im Folgenden auch „2be1“ und „Auftragnehmer“ genannt) über die Erbringung von Dienstleistungen für KundInnen (im Folgenden auch „Auftraggeber“ genannt) in den Bereichen Training, Seminare, Coaching & Consulting und Outdoor-Aktivitäten in der Natur, Stand April 2011.

1. Allgemeines

Mit der Anmeldung oder Auftragserteilung zu einer 2be1 Veranstaltung gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen als akzeptiert. Dies gilt auch für Folgegeschäfte, soweit nicht ausdrücklich anderes vereinbart. Mündliche Änderungen und Ergänzungen sind nur wirksam, wenn sie von 2be1, dem Auftragnehmer schriftlich bestätigt worden sind.

Anmeldungen erfolgen in der Reihenfolge ihres Eintreffens. Anmeldungen, Umbuchungen bzw. Stornierungen werden nur schriftlich (Post, Fax oder E-Mail) entgegengenommen.

Jede Anmeldung ist verbindlich.

Die Rechnungen sind bei Rechnungslegung ohne Abzug zahlbar.

Bei Zahlungsverzug werden Verzugszinsen im banküblichen Ausmaß verrechnet. Der/die AuftraggeberIn ist nicht berechtigt, Zahlungen zurückzubehalten oder mit eigenen Ansprüchen gegenzurechnen.

Damit eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden kann, ist eine zumindest 90%ige Anwesenheit erforderlich.

KundInnen und Geschäftspartner erklären sich damit einverstanden, dass die Daten Ihrer Organisation, die im Rahmen der Seminaranmeldung erhoben werden, in der Firmendatenbank von 2be1 aufgenommen werden. Bitte beachten Sie, dass E-Mail Adressen unserer KundInnen und GeschäftspartnerInnen genutzt werden, um auf Neuigkeiten, Veranstaltungstermine, Angebote, Informationen etc. von 2be1 aufmerksam zu machen. Falls dies nicht gewünscht ist, kann dies durch eine schriftliche Mitteilung an d@2be1.at jederzeit unterbunden werden. Die Teilnahme an Veranstaltungen von 2be1 erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Für persönliche (Wert-)Gegenstände der TeilnehmerInnen kann keine Haftung übernommen werden.

Den Anweisungen der TrainerInnen/BeraterInnen ist vor allem bei Outdoor-Veranstaltungen und Körperarbeit unbedingt Folge zu leisten. Der Auftragnehmer haftet nur für Schäden bei grober Fahrlässigkeit und bei Vorsatz.

In jedem Fall ist eine Haftung für Folgeschäden und Vermögensschäden, insbesondere wegen Verzug, Unmöglichkeit der Leistung, Gewinnentgang, erwarteter aber nicht eingetretener Ersparnisse – soweit gesetzlich zulässig – ausgeschlossen.

Änderungen im Veranstaltungsprogramm:

2be1 übernimmt keine Gewähr bei Druck- und Schreibfehlern in Publikationen und auf der Webseite. Weiters behält sich 2be1 organisatorisch bedingte Programmänderungen, sowie die Absage von Veranstaltungen vor. Das Zustandekommen von Veranstaltungen hängt von der Mindestteilnehmerzahl ab.

Bei Streitigkeiten zwischen den Vertragsteilen aus dem vorliegenden Geschäftsfall hat ausschließlich das sachlich zuständige Gericht in Graz zu entscheiden.

Es ist ausschließlich österreichisches Recht anzuwenden. Nicht zur Anwendung gelangt das UN-Kaufrecht. Sollten einzelne Bedingungen nichtig oder rechtsunwirksam sein, so berührt dies die Rechtswirksamkeit der übrigen Bedingungen nicht.

Alle TrainerInnen/BeraterInnen stehen in vertraglicher Beziehung zu 2be1. Der/die AuftraggeberIn ist nicht berechtigt, sie zur Übernahme von Aufträgen auf eigene Rechnung zu veranlassen.

Alle von 2be1 gelieferten Produkte und Leistungen sind urheberrechtlich geschützt. Es ist nicht gestattet, diese ohne schriftliche Genehmigung zu kopieren, zu vervielfältigen, an Dritte weiterzugeben oder in irgendwelchen weiteren Medien zu publizieren.



2. Öffentliche Veranstaltungen

2.1. Seminarkosten

Alle genannten Preise verstehen sich exklusive Umsatzsteuer und Aufenthaltskosten. Die Einzahlung vor Seminarbeginn ist Voraussetzung für die Teilnahme. Ihre Anmeldung wird mit der Übersendung einer schriftlichen Bestätigung für beide Seiten verbindlich.

2.2. Zimmerreservierung

Bei allen mehrtägigen Seminaren außerhalb von Graz reservieren wir für Sie automatisch ein Einzelzimmer im jeweiligen Seminarhotel. Die Aufenthaltskosten (Nächtigung, Vollpension, Seminarpauschalen) sind direkt mit dem Hotel zu verrechnen.

2.3. Stornobedingungen

2.3.1. Absagen durch den/die AuftraggeberIn

Ab 6 Wochen vor Seminarbeginn verrechnen wir bei Storno oder Umbuchung 50 % der Seminargebühr, ab 2 Wochen vor Seminarbeginn ist die volle Seminargebühr fällig. Wird ein/e ErsatzteilnehmerIn gemeldet, entfällt die Stornogebühr. Stornierungen müssen ausnahmslos schriftlich erfolgen. Bei den Kooperationsseminaren gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Institutes/Hotels.

2.3.2. Absagen durch den Auftragnehmer „2be1“

Absagen durch den Auftragnehmer werden zumindest 2 Wochen vor Seminarbeginn bzw. bei Outdoor-Veranstaltungen kurzfristig (1 Tag vorher) an die Teilnehmer kommuniziert. Ausgenommen sind krankheitsbedingte Ausfälle von TrainerInnen/BeraterInnen und Umstände, die 2be1 nicht beeinflussen kann. Der Veranstalter garantiert die Möglichkeit einer kostenlosen Umbuchung auf einen anderen Termin, die 100 %ige Gutschrift oder Rückerstattung der Seminarkosten. Der Auftragnehmer kann für das Nichtstattfinden einer Veranstaltung nicht haftbar gemacht werden.

3. Firmeninterne Veranstaltungen

3.1. Kosten

Alle genannten Preise verstehen sich exklusive Umsatzsteuer. Grundsätzlich werden Aufwände wie Kilometergeld (vom Wohnort der TrainerInnen/BeraterInnen zum Veranstaltungsort), Aufenthalts- und Verpflegungskosten der TrainerInnen/BeraterInnen nach Aufwand verrechnet, außer es ist in den Angeboten explizit inkludiert.

3.2. Stornobedingungen

3.2.1. Absagen durch den /die AuftraggeberIn

In Anbetracht der notwendigen langfristigen Seminarvorbereitungen und der damit verbundenen Terminbindung unserer TrainerInnen/BeraterInnen bitten wir Sie, unsere Stornobedingungen zu beachten. Ab Auftragserteilung bis 6 Wochen vor dem vereinbarten Seminartermin verrechnen wir 10 % der Seminargebühr, ab 6 Wochen 50 % und bei einem Rücktritt innerhalb von 2 Wochen werden 100 % in Rechnung gestellt.

3.2.2. Absagen durch den Auftragnehmer, 2be1

Der Auftragnehmer kann Veranstaltungen aufgrund krankheitsbedingter Ausfälle von TrainerInnen/BeraterInnen und Umständen, die 2be1 nicht beeinflussen kann, absagen. Der Auftragnehmer kann für das Nichtstattfinden einer Veranstaltung nicht haftbar gemacht werden. Die aktuellen AGB finden Sie auch unter: www.2-be-1.com/2be1%20impressum.htm,

Stand Jänner 2011

